

Invitation til Volleyballcamp fredag d. 2. oktober – lørdag d. 3. oktober

Beskrivelse

Intensiv volleyballcamp med masser af volleyball, både træning og kamp.
Er der spillere som ikke kan samle et hold, så kan man sagtens deltage alligevel.
Der er fuld forplejning, og overnatning foregår i klasseværelser.

Hvem kan deltage

Teen 1, Teen 2 og begynder/letøvede ungdomsspillere. Der er fokus på 6 mands volleyball.

Praktisk

- Medbring sovepose og liggeunderlag
- Medbring drikkedunk
- Mulighed for bad



Pris

100 kr. pr. deltager

Tilmelding og betaling

Tilmelding og betaling gerne samlet fra klub. Dog kan enkeltspillere selv tilmelde sig.
Tilmeldingen sendes til jesper@hoerbyefterskole.dk Skriv hvor mange spillere og trænere/voksne der deltager. Meddel også mail og mobilnummer på træner/kontaktperson.
Betaling sendes til: Mobilepay: 605479 (skriv volley + klub)
Tilmelding og betaling senest tirsdag d. 22. september.



Hvor

Hørby Efterskole
Snedkergaardsvej 11
9300 Sæby

Spørgsmål og yderligere information

Jesper Ejnar Jensen
mail: jesper@hoerbyefterskole.dk
Mobil: 61729716



Foreløbigt Program volleyballcamp:

Fredag 2. oktober

16.00 – 17.00	Indkvartering og frit spil i hallen
17.00 – 18.00	Velkomst og fælles aktiviteter i hallen
18.00 – 19.00	Mad i spisesalen
19.00 – 19.15	Opvarmning
19.15 – 21.15	Stationstræning*
21.15 – 21.30	Pause + vand og frugt
21.30 –	Tilbud om miniturnering 4 personers hold på halvbane
22.15 – 22.30	Aftensservering i spisesalen
23.00	Godnat og ro



Lørdag 3. oktober

08.00 – 08.30	Morgenmad
09.00 – 09.30	Godmorgenopvarmning
10.00 – (14.00)	Turnering og kampe for deltagende klubber- og skolehold Løbende frokost + oprydning
14.00	Farvel og tak-kage



*Stationstræning hvor trænerne byder inde med en teknikstation. Spillerne blandes.