

Ikast Volleys Volleyskole for U15-spillere

Ca. hver anden fredag fra 17.15-19.00 fra starten af september 26 til slutningen af april 27 tilbyder Ikast Volley en fælles træning for U15-spillere der har lyst til at træne lidt mere end de har mulighed for i deres egen klub. Træningen vil have fokus på at lære/træne det man skal kunne for at spille volleyball på 6-mandsbanen:

- Boldkontrol og den gode teknik
- Skadesforebyggende fysisk træning
- Grundlæggende taktik på 6-mandsbanen

Man melder sig til for en halvsæson af gangen, og melder afbud hvis man ikke kan komme. Tilmeldingen er via Ikastvolley.dk. Prisen vil måske være 100 kr. for en halvsæson.

Som udgangspunkt er der én træningsgruppe på tværs af alder og køn. Bliver vi mange, vil vi opdele gruppen efter evner, fysik, alder, køn eller andet der giver mening i den konkrete situation.

Gruppen er et træningsfællesskab som ikke deltager i turneringer, men når træningsgruppen er etableret, kan træningen suppleres af sociale aktiviteter knyttet til volleyball (fx fællesspisning, tilskueroplevelser, lejr/overnatning med flere træningspas el. lign.)

Træner: Til at starte med er der én fast træner, suppleret af andre af klubbens trænere hvis gruppen vokser.

Fordele:

- Skabe fællesskab blandt unge volleyspillere og fastholde den i sporten
- Støtte overgangen for Teenvolley-spillere til 6-mandsvolley i små klubber der ikke selv har et U15 6-mands-hold
- Give mulighed for mere træning til de mest ivrige spillere.

Datoer i efteråret 2026:

4. september

25. september

9. oktober

23. oktober

13. november

27. november

11. december

Info: Jakob Østergaard, joestergaard@hotmail.com