

Til drøftelse og input:

Ikast Volleys Volleyskole for U15-spillere

Ca. hver anden fredag fra 17.15-19.00 fra starten af september 26 til slutningen af april 27 tilbyder Ikast Volley en fælles træning for U15-spillere der har lyst til at træne lidt mere end de har mulighed for i deres egen klub. Træningen vil have fokus på at lære/træne det man skal kunne for at spille volleyball på 6-mandsbanen:

- Boldkontrol og den gode teknik
- Skadesforebyggende fysisk træning
- Grundlæggende taktik på 6-mandsbanen

Man melder sig til for en halvsæson af gangen, og melder afbud hvis man ikke kan komme. Tilmeldingen er via Ikastvolley.dk. Prisen vil måske være 100 kr. for en halvsæson.

Som udgangspunkt er der én træningsgruppe på tværs af alder og køn. Bliver vi mange, vil vi opdele gruppen efter evner, fysik, alder, køn eller andet der giver mening i den konkrete situation.

Gruppen er et træningsfællesskab som ikke deltager i turneringer, men når træningsgruppen er etableret, kan træningen suppleres af sociale aktiviteter knyttet til volleyball (fx fællesspisning, tilskueroplevelser, lejr/overnatning med flere træningspas el. lign.)

Træner: Til at starte med er der én fast træner, suppleret af andre af klubbens trænere hvis gruppen vokser.

Fordele:

- Skabe fællesskab blandt unge volleyballspillere og fastholde den i sporten
- Støtte overgangen for Teenvolley-spillere til 6-mandsvolley i små klubber der ikke selv har et U15 6-mands-hold
- Give mulighed for mere træning til de mest ivrige spillere.

Spørgsmål til netværksmødet:

- Er der spillere derude som dette vil være interessant for?
- Er hyppigheden hver 2.-3. uge den rette?
 - Hyppigere kan afholde spillere langt væk fra Ikast fra at komme
 - Sjældnere kan gøre det sociale sværere
- Hvad ville være den bedste dag til dette?
 - Fredag? – en dag få andre trænere, men sårbare for familie- og andre arrangementer, og halaflysninger
 - Onsdag? – kan kollidere med andre klubtræninger, mindre sårbare for andre aktiviteter