

MJVB inviterer volleytrænere til workshop

Trænere fra andre kredse er også velkomne

Mød: Kristof De Loose

De fire workshops vil være næsten ens:

1. I hallen. Kristof træner en flok spillere - primært 3.-5. klasse. 1½-2 timer. Trænere iagttager el. hjælper.
2. Kristof mødes med trænerne - og der er lidt mad - Han fortæller om sin filosofi og tilgang til træningen og svarer på spørgsmål. Han har meget på sinde, mange erfaringer og visioner og han elsker utraditionelle remedier i træningen. Selv om du ikke træner 3.-5. klasse er der masser af inspiration at hente til træning af både voksne og børn. - Prøv bare at skrive Kristof De Loose på Google eller Youtube!

Samlet varighed: 3 timer

Pris: 0 kr (julegave fra MJVB) **Tilmelding** man. 1/12 kl. 19.00 til jd@mjvb.dk (til ti-on-to).

Mad: Det klares lidt forskelligt de fire steder. Se teksten på den aktuelle workshop.

Workshop nr. 1

Mandag d. 1. dec. 2025
Start 17.00
Rundhøjhallen
Holmevej 200,
Højbjerg, Aarhus
Vært: Lyseng Volley
Forplejning: Lyseng
sørger for fælles køb af
takeaway el. lign. Ingen
tilmelding nødvendig til
denne workshop.
Mød bare op !!

Workshop nr. 2

Tirsdag d. 2. dec. 2025
Start 17.30
Alhedehallen
Trehusevej 7, Frederiks
Vært: SKF KFUM
Forplejning: Løses i
fællesskab enten med
hallens cafeteria eller
takeaway.

Gæstespillere:

De 4 værtsklubber har
også plads til, at nogle
spillere fra naboklubber
kan deltage i træningen.
Kontakt værtsklubben
eller jd@mjvb.dk og aftal
nærmere.

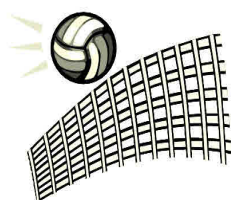


Workshop nr. 3

Onsdag d. 3. dec. 2025
Start 17.00
Arena Randers
Fyensgade 1, Randers
Forplejning: Bowl med te-
riyakimarineret kylling, ris,
glaskål, rødkål, tang, sorte
sesam og aoli – incl. en
½ l sodavand kr. 81,- pr.
person.
Forudbestilling senest
mandag kl. 19:00 til jd@mjvb.dk

Workshop nr. 4

Torsdag d. 4. dec. 2025
Start 16.30
Bedstedhallen
V. Stadion 7, Bedsted,
Thy.
Vært Bedsted KFUM
Forplejning: Bedsted
KFUM er vært ved forplej-
ning for trænerne.



MIDTJYSK VOLLEYBALL

Sekretær: Jørgen Donslund, 61676820, jd@mjvb.dk