

Invitation til Volleyball-camp

lørdag d. 10. januar – søndag d. 11. januar 2026

Beskrivelse

Intensiv volleyball-camp med masser af volleyball, både træning og kamp. Er der spillere som ikke kan samle et hold, så kan man sagtens deltage alligevel.

Der er fuld forplejning, og overnatning foregår på 2-3 værelser.

Desuden får du en unik chance for at opleve efterskolelivet, da eleverne er med til træning, I spiser sammen, bor på elevværelser, og I laver aktiviteter sammen lørdag aften.

Hvem kan deltage

Teen 1, Teen 2 og begynder/letøvede ungdomsspillere. Der er fokus på 6-mands volleyball på campen. Stævnet om søndagen er et teen-stævne, så det indgår også.

Praktisk

- Medbring sovepose og lagen
- Badefaciliteter ved værelserne.

Pris:

100 kr. pr. person

Tilmelding og betaling

Tilmelding og betaling gerne samlet fra klub. Dog kan enkeltspillere selv tilmelde sig.

Tilmeldingen sendes til mp@noevlingskov.dk. Skriv hvor mange spillere og trænere/voksne der deltager. Meddel også mail og mobilnummer på træner/kontaktperson. Betaling sendes til: Mobilepay: 66784 (skriv volley + klub) Tilmelding og betaling senest onsdag d. 17. december, og gerne med det samme.

Hvor

Nøvlingsskov Efterskole, Nøvlingsskovvej 5, 7480 Vildbjerg

Spørgsmål og yderligere information

Marianne Sandgård Poulsen. Mail: mp@noevlingskov.dk. Mobil: 27422740



Foreløbigt program volleyball-camp:

Lørdag

- 10.00.-10.30. Indkvartering og frit spil.
- 10.30.-11.45. Velkomst og fælles aktiviteter
- 12.00.-13.00. Frokost i spisesalen
- 13.00.-15.00. Tekniktræning og småspil 1*
- 15.00.-15.30. Forfriskning
- 15.30.-17.00. Tekniktræning og småspil 2*
- 17.30. Aftensmad
- 18.30.-19.30. Træning og kampe
- 19.30.-20.30. Frit spil + mulighed for afslapning.
- 20.30.-22.00. Efterskoleaktiviteter og stemning ved efterskoleeleverne.
- 22.00. Forfriskning
- 23.00. Godnat og ro

Søndag

- 08.00.-09.00. Morgenmad
- 09.00. Hallerne er åbne.
Opvarmning og frit spil.
- 9.30. **Farvel og tak for denne gang hvis man ikke ønsker at deltage i Teenstævnet. Men vi håber, I har lyst til at blive og deltage.**
- 10.00. Teenstævne starter. **

Løbende frokost + oprydning for deltagere i campen.

Ca. 16.00. Farvel og tak for denne gang.

Stævnet er slut.

*Stationstræning primært ved Nøvlingsskov Efterskoles volleyball-linje. Evt. med inspiration og input fra ekstern instruktør. Trænerne indgår som hjælpere.

** Tilmelding særskilt til stævnet om søndagen til mjyb.dk (Jørgen Donslund) eller <https://latourna.com/?o=mjyb>