

## Aldersgrupper

U17 er typisk 9.-10. klasse

U19 svarer til 11. og 12. klasse.

U22 er for de næste tre årgange, men der er næsten ingen, der kun spiller U22. Typisk spiller man på voksenhold og stiller så op med de jævnaldrende til U22-stævner (op til 4 weekendstævner/år - heraf er det sidste DM).



## Holdfællesskab og dobbelt klubtilhør

Man kan lave holdfællesskab i U-rækkerne, hvor spillere fra forskellige klubber stiller op med et fælles hold - en oplagt mulighed for gensyn med sine efterskolevenner. Det er især aktuelt for dem, der ender i klubber uden ungdomshold i egen aldersgruppe.

Man kan også få lov at spille ungdomskampe for en anden klub end den, hvor man træner og spiller på voksenhold. Det hedder dobbelt klubtilhørsforhold. Der skal søges om det, men det går faktisk altid igennem, hvis man spiller i en klub uden relevante ungdomshold. Det skal falde på plads inden nytår, hvis man skal med ungdomsholdet til DM. Læs mere om det på [www.volleyball.dk](http://www.volleyball.dk)

# Velkommen i Volley- Verdenen

## Turneringsformer i volley

Spiller du Ungdom, Mix eller i den laveste herre eller damerække i Midtjysk Volley, foregår turneringen som såkaldt Grand Prix. Dvs. at man mødes i 8 stævner på en sæson. Her spiller man typisk 3 kampe bedst á 3 sæt i løbet af 5 timer. Stævnets slutstilling giver Grand Prix-point, som bruges til at danne en stilling i rækken og seedning til næste stævne.

Ungdomshold deltager ofte i weekendstævner. Der er 4-5 årlige weekendstævner i DK, som samler mange ungdomshold. Første stævne er i Ikast i september. Her kan man stille op med alternative hold. Fx. gamle efterskolehold. Se [Ikastvolley.dk](http://Ikastvolley.dk)

Hvis du gerne vil have lidt mere baggrundsviden, inden du ringer til en klub, er du velkommen til at ringe til MJVB sekretariatet.



**Sekretariat: Jørgen Donslund**

**61676820 - [jd@mjvb.dk](mailto:jd@mjvb.dk)**

**[www.MJVB.dk](http://www.MJVB.dk)**

# Volleyspiller Fra Efter- skole... til Klub!!

Hvor findes der klubber?

Har de et hold, der passer til mig?

Hvem skal jeg kontakte?



Opdateret april 2022

*Er du kommet i gang med volley på efterskolen?*

*Har du lyst til at fortsætte din udvikling som volleyspiller?*

*Har du lyst til at møde nye venner gennem volley?*

*Og måske bruge volley til at vedligeholde kontakten med nogle af dine efterskolevenner?*



Vi er ca. 15.000 volleyspillere i Danmark, men vi vil gerne være flere.

Hvis du, og evt. nogle af dine venner fra efterskolen, har lyst til at være med i en volleyklub, er I meget velkomne. Du får nogle kontaktpersoner i denne folder.

Der kan være langt til nærmeste klub med ungdomsvolley, men man kan gå ind i en klub, der har voksendivision og så ved siden af spille ungdomsvolleykampe med en anden klub - evt. med sit gamle efterskolehold.

## Lidt geografi:

Denne folder er lavet af volleyballkredsen, Midtjysk Volleyball, for at hjælpe dig med at finde den rigtige klub.



Kredsen dækker et område fra Skjern-Horsens i syd til Thisted-Randers i Nord.

Bor du i Midtjylland, så se en klubliste her til højre. Der er måske flere kontaktpersoner at finde på [www.mjvb.dk](http://www.mjvb.dk)



## Bor du ikke i Midtjylland?

Nordjylland eller Syddanmark:  
Kontakt Randi 2929 5871

Fyn: [www.fvbk.dk](http://www.fvbk.dk)

Sjælland: [www.svbk.dk](http://www.svbk.dk)

AKTIVE KLUBBER I MJVB - RING OG HØR NÆRMERE OM HOLD, TRÆNINGSTIDER, KONTINGENT

## Aktive Midtjyske klubber

**U: Ungdomshold**

**M: Mixhold**

**H: Herrehold**

**D: Damehold**

Bedsted, Preben, 97945890, U,M,H,D

Bøvling, Birgit, 40738550, M

Frederiks, Jacob, 21407136, U,H

Funder, Joan, 21917098, H,D,M,U

Gjellerup, Chris, 25851181, U, H, M

Gjern, Linda, 51223379, U

Gullestrup, Henning, 40733672, M

Hauge, Jens Jakob, 25598609, M

Herning, Kirsten, 22431672, M

Hinnerup, Lone, 86986810, U,M

Hjerm, Keld, 22755765, U,H,D,M

Holstebro, Lise, 29885957, U,H,D,M

Hornsyld, Berit, 41910112, U,H,D

Horsens, Joan 30324038, H,D,M,U

Ikast, Anja, 23608289, U,H,D,M

Kibæk, Sven-Erik 42603039, U,H,M

Langhøj, Hans 27388303, M

Mors, Kurt, 60159217, M

Randers, Kristian, 50165051, U,H,D, M

Ringkøbing, Tue, 50991599, M

Ry, Ulrich, 61618936, U,H,D

Skive, Linda, 51601419, U,H,D,M

Skjern, Anders 23456629, U,H,D,M

Skægkær, Trine, 40331513, M,U

Snebjerg, Preben, 20676342, H,D,M

Stoholm/Fjends, Bjarne 20142570, M

Sunds, Preben, 27890590, M

Sønder Felding, Kirsten 40681676

Tjøring, Inge, 97267657, H,D,M

Viborg, Jacob 26295322, D,H

Uldum, Torben, 40406739, U,H,

Åbyhøj, Mette, 61713423, H, M

Aarhus 1900, Tine, 30281150, H,D

Aarhus, Lyseng, Jacob, 52298246, U,H,D

Aarhus, Raptus KFUMK, Tobias 42801323, H,D

Aarhus, Skovbakken, Camilla, 20481424, U,H,D,M

Aarhus, ASV Tenna 26170157, H,D,M